

INFORME DE LA RED IBEROAMERICANA
DE ASOCIACIONES DE ADULTOS MAYORES
(RIAAM) PANAMÁ

PRESENTADO POR:

EMILDA VARGAS de VERGARA

ABRIL - 2007

**"Las Tortugas pueden decirnos más acerca
de los caminos, que las liebres"**

Khalil Gigran

El presente trabajo es el esfuerzo de uno de los más pequeños países de América Latina, Panamá; pero con una gran fe en el movimiento asociativo como fuerza para hacernos valer en este mundo en que se le hace poco caso al envejecimiento demográfico, ya que se pierden las facultades de sus capacidades, sin previa evaluación.

Necesitamos pues unir nuestras fuerzas y hacernos solidarios para que se respeten nuestros derechos.

Panamá, es un país que mide 75,517 KM², dividida en 9 provincias, 75 distritos o municipios, dos comarcas indígenas; posee 600 islas en el mar de las antillas u Océano Atlántico y 1,000 en el Pacífico; 2490 KM² de costas, 555 KM² de fronteras, 225 KM² en Colombia y 330 KM² en Costa Rica.

Cuenta con 3.3 millones de habitantes, de los cuales 244.592 son jubilados y pensionados al 30 de junio de 2002 y representan el 8 % de la población.

El 3 de noviembre de 2003 cumplió su primer centenario.

RIAAM - PANAMÁ

Este movimiento llegó a Panamá en los finales del siglo, hicimos muchas reuniones, participaron diferentes universidades dos ONG, federaciones de jubilados y federaciones de la 3era Edad.

Siguiendo los lineamientos que se dirían en el año 2002 “Plan de acción mundial sobre el envejecimiento”, Panamá creo una ley del envejecimiento donde participamos y que, patrocinado por el ministerio de la familia, la mujer, y el niño (hoy Mides, Ministerio de desarrollo social) y la ONU.

Esta ley es consecuencia del plan de acción mundial sobre el envejecimiento 2002, celebrado en Madrid, España. Los programas a ejecutar a nivel nacional son Atención Integral al Adulto Mayor.

Objetivo mejorar la calidad de vida en situación de riesgo social mediante la atención de sus necesidades detectadas o presentadas.

Supervisión de evaluación de instituciones de protección familiar (subsidiarias o privadas)

Objetivo: garantizar a la población residente en dichas instituciones una atención integral para el logro de un mejor bienestar a la población residente.

Así mismo hay programas de capacitación y actualización que capacitan a diversos sectores de la comunidad en temas concernientes a la vejez y el envejecimiento.

En la Ley N°51 del 27 de Diciembre del 2005 en el capítulo 2 trata de invalidez-vejez y muerte, que tiene mas de 50 artículos que desarrollan acciones referentes al jubilado.

Ustedes saben que en Panamá todos somos jubilados por una sola empresa estatal “la Caja del Seguro Social” desde una empleada domestica hasta el presidente.

Hasta el 2005 la edad para jubilarse de las mujeres era de 57 y los hombres 62. A partir de la Ley 51 la edad se ira incrementando gradualmente hasta llegar a 60 las mujeres y 67 los varones y que tengamos 184 cuotas.

Se estima una población para el año 2007 de 3,339,781, los mismos están conformados de la siguiente manera:

Edades	General	Hombres	Mujeres
50-54	148,408	73,634	74,774
55-59	119,876	59,839	60,037
60-64	96,258	48,009	48,249
65-69	73,535	36,353	37,182
70-74	54,786	26,761	28,025
75-79	39,316	18,720	20,596
80 y mas	37,208	16,882	20,326
Totales	569,387	280,198	289,189

Situación Demográfica: la mayoría de la población es de origen mestizo criollo (indígena y español) aunqu existe una gran diversidad étnica:

Grupos Étnicos	Porcentaje
Mestizos	60%
Negros y Mulatos	20%
Blancos	10%
Indígenas	9%
Asiáticos	1%

Distribución por edades:

Edades	Porcentaje
0-14	30.3%
15-64	63.4%
65 y mas	6.3%

Con esto queremos decir que la población de adultos mayores crece. En la republica de Panamá hay actualmente 38 asociaciones de edad 3 y de jubilados y pensionados, hay 8 federaciones y 1 confederación.

Se puede decir que las asociaciones de la 3era edad son los que están mas en comunicación, hacen reuniones bimestrales, cada 2 años hacen los juegos florales, con ayuda del Seguro Social y el Mides.

La RIAAM – Panamá participa en algunas de sus actividades y los que la componen esta red son miembros de estas asociaciones.

En todos estos años de estar al frente de la RIAAM, hemos tenido reuniones mensuales, asistimos a reuniones de presidente de otras provincias y actualmente gestionamos la personería jurídica por otros medios

En las últimas reuniones 15 de marzo y 10 de abril 2007, hemos querido activar las acciones, contactando para el mes de mayo a otras asociaciones para acrecentar nuestra membresía.

Inconvenientes:

-la falta de una personería jurídica que nos acredite como red nos limita no tener un lugar propio y a recibir publicaciones los diarios del país. (Pese a todo esto nos reunimos, conocemos los problemas que existen)

Como nuestra economía es nula nos movemos con nuestros propios recursos.

Concluimos que:

Se ha despertado interés por los adultos mayores.

- se creo una ley nacional al respecto
- se ha incrementado cursos en las universidades con el fin de mejorar la atención de los mismos
- se han mantenido una sección en el ministerio de desarrollo social que se preocupa por la atención de los adultos mayores y se cumpla con la ley

Gracias a la Dra. Argenida de Barrios, Rectora de la Universidad de los Trabajadores y la Tercera Edad, tenemos un salón para nuestras reuniones mensuales y su constante apoyo para seguir adelante.

Las etapas de la RIAAM

1. Organización (con recursos) solo humanos, sin credibilidad en los años 1997 se hizo los contactos necesarios para interesar a las asociaciones y directivos para iniciar esta red.
2. Se ha asistido al seminario de formación de Líderes en Guatemala.

3. El 17 de julio del 2001 en el Paraninfo de la Universidad de Panamá se lanzo una Red Nacional con el beneplácito de las redes de los otros países americanos y asistencia de muchas asociaciones locales.
4. Desde finales del 2003 hemos estado tratando de conseguir la personería.
5. El nivel de desarrollo de la RIAAM, después de haberse establecido la comisión gestora formalmente estamos ya constituidos como organización tenemos estatutos reglamentos internos y designaciones de las comisiones para hacer el trabajo que nos compete
6. La red se entiende como una organización que trata de involucrar a todas las asociaciones que tengan que ver con el bienestar de los adultos mayores y estas asociaciones la han aceptado porque la red no va a competir con ellas sino, apoyaríamos para buscar el bien común de los adultos mayores en salud, necesidades sociales, actividades recreativas y en defensa de sus derechos

Presencia de la Red en Panamá con otros países:

- Se mantiene comunicación mediante correo electrónico
- Se ha asistido en los años 2001, 2002, 2003 a seminarios líderes, en la ciudad de Guatemala.
- También a la 2da asamblea nacional de la red de Colombia – Junio 2003
- 1er encuentro de Redes Andinas norte y Panamá, junio 2003
- 2001, 12 y 13 diciembre Santo Domingo
- Se asistió al Congreso den Santiago de Chile
- Asistimos a los talleres para crear la política social del Adulto Mayor.
- Con nuestra vocal, Dra. Estela Carrillo, tenemos buena comunicación y le agradecemos su voz de aliento.

LEY Nº 14

(De 22 de enero de 2003)

Que define el término tercera edad y dicta otra disposición

LA ASAMBLEA LEGISLATIVA

DECRETA:

Artículo 1: Para efecto de recibir los beneficios señalados en la Ley 6 de 1987, con las modificaciones y adiciones de la Ley 18 de 1989, la Ley 15 de 1992 y la Ley 37 de 2001, así como cualquier otro beneficio adicional que se señale para la tercera edad, se entenderá que esta inicia a los 55 años de edad en el caso de las mujeres y a los 60 años de edad en el caso de los hombres, estén o no pensionados y/o jubilados.

Artículo 2: Las personas de la tercera edad, estén o no pensionados y/o jubilados, probarán su condición de la siguiente forma:

1. Con su cédula de identidad personal, o
2. Con el carné de jubilado o pensionado por invalidez.

Estas personas, previa presentación de dichos documentos, gozarán de trato prioritario en las oficinas públicas donde tengan necesidad de solicitar algún servicio.

Artículo 3: Esta Ley comenzará a regir desde su promulgación y deroga cualquier disposición que le sea contraria.

COMUNÍQUESE Y CÚMPLASE.

Aprobada en tercer debate, en el Palacio Justo Arosemena, ciudad de Panamá, a los 12 días del mes de diciembre del año dos mil dos.

El Presidente,
CARLOS R. ALVARADO A.

El Secretario General,
JOSÉ GÓMEZ NUÑEZ

**ÓRGANO EJECUTIVO NACIONAL – PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA – PANAMÁ REPÚBLICA
DE PANAMÁ, 22 DE ENERO DE 2003.**

EL ADULTO MAYOR EN PANAMÁ: EVALUACIÓN RECIENTE Y PERSPECTIVAS

Grupos de Edad	Total		1970 hombres		Mujeres	
	Absoluto	%	Absoluto	%	Absoluto	%
Totales	1.506.307	100,0	786.905	100,0	737.402	99,9
-15	661.556	43,9	336.785	43,8	324.771	44,0
15 – 59	784.779	49,7	383.469	49,9	365.310	49,5
60 y más	95.972	6,4	48.651	6,3	47.321	6,4
60- 69	55.808	3,7	29.065	3,8	26.743	3,6
70 – 79	31.302	2,1	15.468	2,0	15.834	2,2
80 y más	8.862	0,6	4.118	0,5	4.744	0,6

2000

Totales	2.948.023	100,1	1.488.568	100,0	1.459.455	
-15	939.659	31,9	479.437	32,2	460.222	31,5
15 – 59	1.774.735	60,2	894.784	60,1	879.951	60,3
60 y más	233.629	8,0	114.347	7,7	119.282	8,2
60- 69	129.376	4,4	64.610	4,3	64.766	4,4
70 – 79	75.596	2,6	36.473	2,5	39.123	2,7
80 y más	28.657	1,0	13.264	0,9	15.39.	1,1

2030

Totales	4.447.337	99,9	2.225.087	100,1	2.222.250	99,9
-15	1.023.681	23,0	523.193	23,5	500.448	22,5
15 – 59	2.708.062	60,9	1.356.005	61,4	1.34.057	60,4
60 y más	715.594	16,0	336.889	15,2	378.705	17,0
60- 69	391.733	8,8	198.750	8,5	201.983	9,1
70 – 79	228.789	5,1	106.020	4,8	122.769	5,5
80 y más	90.072	2,1	41.119	1,9	53.953	2,4

Aunque los cambios en la estructura por edades tienen impactos en los menores de 15 años y la población de 15 a 59, lo que interesa destacar aquí es lo que ocurre en los de 60 y más.

Este grupo aumenta proporcionalmente de manera significativa haciendo crecer el número de los Adultos Mayores en forma significativa. Así mientras que en 1970 representaba el 6% de la población total con Mayores en forma significativa. Así mientras que en 1970 representaba el 6% de la población total con porcentajes muy similares para ambos sexos, en 2000 ya representaba el 8% del total y en el 2030 el porcentaje se había duplicado a 16% con aumento absoluto que puede calificarse de espectacular de casi 96,000 a más de 715,000.

Anexo N°1

Cuadro No.1
Ministerio de Desarrollo Social
Presupuesto de Inversiones Públicas 2005: Monto Asignado, Comprometido
según Proyecto, al 31 de diciembre
(En miles de balboas)

Proyectos	Presupuesto Vigente		Comprometido en el Periodo	
	Ley	Asignado	Monto	%
MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL	1,716.2	2,690.3	2,135.3	79.4
PROMOCION DE LA JUVENTUD	582.1	1,051.8	671.0	63.8
Puntos de Encuentros	150.0	224.4	183.7	81.9
Servicio de Orientación Familiar y Social	116.1	365.9	193.9	53.0
Formación y Capacitación para el Empleo Juvenil	20.0	15.9	15.6	98.3
Mejoramiento del Centro Cumplimiento en Tocumén	296.0	445.6	277.8	62.4
PROMOCION DE LA MUJER	35.6	394.1	375.0	95.2
Promoción de la Igualdad de Oportunidades	35.6	394.1	375.0	95.2
PROMOCION DE LA NINEZ	440.6	545.4	450.4	82.6
Centros de Desarrollo Integrado	100.0	212.3	177.1	83.5
Habilitación de Hogares Comunitarios	200.0	111.7	92.5	82.8
Equipamiento de Casas Hogares	140.6	221.4	180.8	81.7
PROMOCION DE LA FAMILIA	393.2	262.4	220.0	83.8
Construcción de Centro de Atención al Adulto Mayor	393.2	9.4	8.6	91.5
Mejoramiento Integral del Adulto Mayor	0.0	253.0	211.4	83.5
PROMOCION DE DESARROLLO A PUEBLOS INDIGENAS	60.4	60.4	54.3	89.9
Habilitación de Comedores Comunitarios	60.4	60.4	54.3	89.9
COMUNICACION SOCIAL	88.8	375.8	364.2	96.9
Sensibilización de la Comunidad y Preservación del Capital Humano	20.0	303.4	299.5	98.7
Igualdad de Oportunidades a Personas con Discapacidad	68.8	72.4	64.7	89.3
CENTRO DE ATENCIÓN Y CAPACITACIÓN	115.5	0.4	0.4	100.0
Centros de Atención y Capacitación a Niños(as) y Jefes de Hogar	115.5	0.4	0.4	100.0

ANEXO # 2

Los problemas que más afectan al Adulto Mayor son:

Los problemas que más afectan al Adulto Mayor son:

- Malos tratos hacia las Personas Adultas Mayores.
- Pobreza y pobreza extrema
- Conflictos familiares
- Abandono
- Vivienda inadecuada. (en condiciones deplorables)
- Padecimiento de enfermedades, cardio-vasculares.

Existe una Política a futuro de la Población Adulto Mayor

Si, la Política Nacional a favor de la Población Adulta Mayor, es aprobada bajo la Ley No. 43 del 27 de julio de 2006.

Las disposiciones legales a favor de la población adulta mayor son:

- Decreto No.23 del 24 de junio de 1999, que crea el Consejo Nacional de Adulto Mayor.
- Código de la familia referente a artículos.
- Decreto No.3 que regula la apertura y funcionamiento de los Comités u Hogares de Atención a los Adultos Mayores.
- Resolución No.59, que establece el reglamento interno para el funcionamiento de Centros y Hogares para las Personas Adulta Mayores.

La expectativa de vida en Panamá se estima para:

- Hombres -74 años
- Mujeres - 76 años

Las incidencias de muertos en Adultos Mayores son:

- Enfermedades Cardio – Vascular (presión alta)
- Enfermedades infecciosas respiratorias.
- Diarrea

Las Instituciones, Centros, Hogares de atención al Adulto Mayor en Panamá que existe son

- Subsidiados por el estado a nivel Nacional.(12)
- Instituciones Privadas (20) hogares

La Población Adulta Mayor en Panamá es:

244,592 personas adultas mayores lo que equivale a un 8% de la población total.

Las Proyecciones en cuanto a índice de la Población adulta mayor en Panamá

Para el año 2015 es de un 14% el incremento y para el 2025 se espera un incremento del 24%.

*Aspectos Más Sobresalientes de las
ONG en Panamá*

**MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS
DIRECCIÓN DE POLÍTICAS SOCIALES
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN SOCIAL ESTRATÉGICA
SUBSIDIOS OTORGADOS POR EL MINISTERIO DE LA JUVENTUD, LA MUJER, LA NIÑEZ Y LA FAMILIA
AÑO 2000**

PROVINCIA	PROGRAMA															
	TOTAL		DISCAPACITADOS		FAMILIA		INDÍGENA		JÓVENES		MUJERES		NIÑOS		TERCERA EDAD	
	Población Beneficiad	Subsidio Anual	Población Beneficiada	Subsidio Anual	Población Beneficiada	Subsidio Anual	Población Beneficiad	Subsidio Anual	Población Beneficiad	Subsidio Anual	Población Beneficiad	Subsidio Anual	Población Beneficiad	Subsidio Anual	Población Beneficiad	Subsidio Anual
Bocas del Toro	61	25,964.00											61	25,964.00		
Coclé	16	12,000.00											16	12,000.00		
Colón	260	368,300.00	200	8,800.00						300,000.00			60	31,900.00	127	27,600.00
Chiriquí	1,982	645,492.00					633	53,192.00		484,900.00			1,217	72,000.00	132	35,400.00
Darién	5,365	20,900.00									65	8,000.00	5,300	12,900.00		
Herrera	52	14,900.00													52	14,900.00
Los Santos	5	8,000.00											5	8,000.00		
Panamá	28,990	1,129,092.00	450	22,200.00	12,542	336,000.00			1,505	259,380.00	11,207	96,000.00	2,798	333,328.00	488	82,184.00
Veraguas	386	140,200.00			25	8,000.00			72	30,000.00			225	72,200.00	64	30,000.00
TOTAL	37,244	2,364,848.00	650	31,000.00	12,567	344,000.00	633	53,192.00	1,577	1,074,280.00	11,272	104,000	9,682	568,292.00	863	190,084.00

FUENTE: Oficina de Administración de Subsidios. Ministerio de la Juventud, la Niñez, la Mujer y la Familia.

Elaborado por el Departamento de Gestión Social Estratégica. Dirección de Políticas Sociales. Ministerio de Economía y Finanzas. Abril, 2000.

Cuadro 211-02. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA, POR PROVINCIA Y COMARCA INDÍGENA, SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD: AL 1° DE JULIO DE 2005

Sexo y grupos de edad	República	Provincia									Comarca indígena		
		Bocas del Toro	Coclé	Colón	Chiriquí	Darién	Herrera	Los Santos	Panamá	Veraguas	Kuna Yala	Emberá	Ngöbe Buglé
TOTAL.....	3,228,186	105,521	224,278	231,425	404,914	44,198	110,013	89,007	1,617,130	223,337	36,670	9,317	132,376
0-4.....	342,945	15,914	25,121	26,515	41,333	6,042	9,580	6,586	159,120	23,471	4,889	1,480	22,894
5-9.....	329,740	14,543	25,029	25,471	41,444	5,898	9,902	6,950	149,304	24,117	4,983	1,444	20,655
10-14.....	308,399	12,951	24,033	22,928	39,881	5,524	10,069	6,942	138,183	23,816	4,763	1,367	17,942
15-19.....	299,900	11,680	21,736	22,692	36,912	4,793	9,204	7,302	144,243	21,548	3,597	1,153	15,040
20-24.....	278,838	9,476	18,394	20,954	34,588	3,454	8,823	7,004	142,166	18,737	2,574	641	12,027
25-29.....	264,873	7,631	15,295	19,027	31,214	2,811	7,704	5,776	148,089	15,385	2,307	533	9,101
30-34.....	261,717	7,429	15,958	18,849	30,538	2,920	8,106	6,445	146,632	14,554	2,084	457	7,745
35-39.....	239,252	6,286	15,218	16,834	29,372	2,650	8,174	6,844	131,582	14,099	1,875	430	5,888
40-44.....	204,698	5,227	13,038	14,103	26,099	2,161	7,342	6,153	110,627	12,945	1,706	402	4,895
45-49.....	168,713	4,239	10,698	11,227	21,647	1,798	6,445	5,497	89,743	11,267	1,610	322	4,220
50-54.....	137,910	2,990	9,233	9,027	17,844	1,564	5,517	4,991	71,674	10,208	1,419	271	3,172
55-59.....	111,329	2,496	7,824	7,024	14,354	1,385	5,000	4,612	55,986	8,288	1,320	258	2,782
60-64.....	89,590	1,736	7,128	5,323	11,914	1,090	4,445	4,176	42,798	7,656	1,041	198	2,085
65-69.....	67,335	1,256	5,550	4,034	9,483	993	3,429	3,207	30,247	6,382	871	166	1,717
70-74.....	51,565	817	4,283	3,045	7,759	584	2,689	2,588	22,971	4,876	720	93	1,140
75-79.....	36,887	491	2,958	2,277	5,561	369	1,906	2,029	16,790	3,157	570	65	714
80 y más.....	34,495	359	2,782	2,095	4,971	162	1,678	1,905	16,975	2,831	341	37	359
Hombres.....	1,628,720	54,293	115,785	117,317	205,803	24,376	55,820	45,242	805,592	117,674	17,097	4,832	64,889
0-4.....	175,114	8,090	12,802	13,549	21,099	3,058	4,893	3,366	81,398	11,983	2,488	750	11,638
5-9.....	168,364	7,378	12,747	13,014	21,134	3,060	5,077	3,546	76,320	12,309	2,541	731	10,507
10-14.....	157,387	6,576	12,142	11,707	20,362	2,863	5,177	3,544	70,835	12,131	2,384	689	8,977
15-19.....	152,790	5,994	11,256	11,425	19,050	2,486	4,903	3,765	72,869	11,231	1,821	572	7,418
20-24.....	141,668	4,850	9,835	10,666	17,942	1,947	4,514	3,614	70,296	10,368	1,247	347	6,042
25-29.....	133,993	3,807	8,074	9,573	15,949	1,603	4,008	2,902	73,966	8,390	960	285	4,476
30-34.....	131,739	3,687	8,113	9,647	15,105	1,696	4,006	3,349	73,965	7,741	797	245	3,388
35-39.....	120,291	3,055	7,790	8,589	14,598	1,503	4,067	3,469	66,132	7,470	771	234	2,613
40-44.....	102,353	2,740	6,777	7,218	13,157	1,252	3,596	3,111	54,524	6,840	717	202	2,219
45-49.....	83,891	2,187	5,579	5,630	10,970	1,078	3,270	2,797	43,742	6,037	668	170	1,763
50-54.....	68,665	1,616	4,798	4,613	9,072	923	2,746	2,501	34,672	5,526	622	154	1,422
55-59.....	55,906	1,491	4,110	3,533	7,302	853	2,531	2,341	27,090	4,536	571	139	1,409
60-64.....	44,695	1,046	3,668	2,696	6,021	686	2,196	2,080	20,680	4,016	452	116	1,038
65-69.....	33,359	793	2,937	1,999	4,760	652	1,686	1,608	14,233	3,398	348	91	854
70-74.....	25,233	502	2,262	1,439	3,983	381	1,385	1,318	10,414	2,603	308	50	588
75-79.....	17,550	286	1,531	1,042	2,817	245	957	991	7,376	1,648	264	37	356
80 y más.....	15,722	195	1,364	977	2,482	90	808	940	7,080	1,447	138	20	181
Mujeres.....	1,599,466	51,228	108,493	114,108	199,111	19,822	54,193	43,765	811,538	105,663	19,573	4,485	67,487
0-4.....	167,831	7,824	12,319	12,966	20,234	2,984	4,687	3,220	77,722	11,488	2,401	730	11,256
5-9.....	161,376	7,165	12,282	12,457	20,310	2,838	4,825	3,404	72,984	11,808	2,442	713	10,148
10-14.....	151,012	6,375	11,891	11,221	19,519	2,661	4,892	3,398	67,348	11,685	2,379	678	8,965
15-19.....	147,110	5,686	10,480	11,267	17,862	2,307	4,301	3,537	71,374	10,317	1,776	581	7,622
20-24.....	137,170	4,626	8,559	10,288	16,646	1,507	4,309	3,390	71,870	8,369	1,327	294	5,985
25-29.....	130,880	3,824	7,221	9,454	15,265	1,208	3,696	2,874	74,123	6,995	1,347	248	4,625
30-34.....	129,978	3,742	7,845	9,202	15,433	1,224	4,100	3,096	72,667	6,813	1,287	212	4,357
35-39.....	118,961	3,231	7,428	8,245	14,774	1,147	4,107	3,375	65,450	6,629	1,104	196	3,275
40-44.....	102,345	2,487	6,261	6,885	12,942	909	3,746	3,042	56,103	6,105	989	200	2,676
45-49.....	84,822	2,052	5,119	5,597	10,677	720	3,175	2,700	46,001	5,230	942	152	2,457
50-54.....	69,245	1,374	4,435	4,414	8,772	641	2,771	2,490	37,002	4,682	797	117	1,750
55-59.....	55,423	1,005	3,714	3,491	7,052	532	2,469	2,271	28,896	3,752	749	119	1,373
60-64.....	44,895	690	3,460	2,627	5,893	404	2,249	2,096	22,118	3,640	589	82	1,047
65-69.....	33,976	463	2,613	2,035	4,723	341	1,743	1,599	16,014	2,984	523	75	863
70-74.....	26,332	315	2,021	1,606	3,776	203	1,304	1,270	12,557	2,273	412	43	552
75-79.....	19,337	205	1,427	1,235	2,744	124	949	1,038	9,414	1,509	306	28	358
80 y más.....	18,773	164	1,418	1,118	2,489	72	870	965	9,895	1,384	203	17	178

Fuente: Estimaciones y Proyecciones de la Población Total en la República de Panamá, por Provincia y Comarca Indígena, según Sexo y Edad: Período 1990-2030. Situación Demográfica, Boletín N° 8, agosto de 2005.

Cuadro 4. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ, SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD: AÑOS 2000-2015

Sexo y grupos de edad	Estimación de la población al 1° de julio															
	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
TOTAL	2,948,023	3,003,954	3,060,090	3,116,277	3,172,360	3,228,186	3,283,959	3,339,781	3,395,346	3,450,349	3,504,483	3,557,687	3,610,165	3,662,009	3,713,312	3,764,166
0 - 4	330,770	333,852	336,489	338,797	340,907	342,945	345,075	347,207	349,103	350,531	351,221	350,898	349,718	348,129	346,578	345,504
5 - 9	308,569	312,120	316,543	321,312	325,886	329,740	332,782	335,367	337,628	339,697	341,709	343,826	345,960	347,865	349,298	350,010
10 - 14	300,322	302,531	303,834	304,842	306,161	308,399	311,909	316,282	320,995	325,520	329,340	332,361	334,939	337,196	339,269	341,283
15 - 19	279,538	283,364	287,781	292,319	296,515	299,900	302,064	303,323	304,286	305,562	307,769	311,253	315,608	320,307	324,827	328,640
20 - 24	265,743	267,559	269,870	272,585	275,606	278,838	282,585	286,911	291,357	295,474	298,800	300,935	302,184	303,149	304,435	306,646
25 - 29	262,896	264,361	264,571	264,246	264,105	264,873	266,603	268,812	271,422	274,347	277,505	281,205	285,499	289,929	294,036	297,361
30 - 34	240,752	246,046	250,956	255,317	258,960	261,717	263,104	263,232	262,830	262,621	267,334	265,029	267,217	269,816	272,734	275,887
35 - 39	206,438	213,298	220,269	227,087	233,501	239,252	244,441	249,244	253,502	257,058	259,755	261,116	261,245	260,858	260,669	261,398
40 - 44	170,845	177,310	184,091	191,026	197,947	204,698	211,442	218,287	224,983	231,288	236,952	242,083	246,845	251,078	254,620	257,313
45 - 49	140,481	145,767	151,217	156,847	162,673	168,713	173,069	181,729	188,541	195,349	201,998	208,653	215,416	222,043	228,284	233,898
50 - 54	114,533	118,814	123,313	128,008	132,882	137,910	143,081	148,408	153,912	159,614	165,538	171,782	178,334	185,040	191,746	198,298
55 - 59	93,509	97,024	100,433	103,867	107,457	111,329	115,497	119,876	124,445	129,188	134,094	139,142	144,347	149,730	155,308	161,103
60 - 64	71,935	75,005	78,493	82,212	85,974	89,590	92,979	96,258	99,562	103,017	106,753	110,780	115,011	119,432	124,023	128,771
65 - 69	57,440	59,180	60,925	62,789	64,888	67,335	70,241	73,535	77,043	80,593	84,013	87,226	90,342	93,481	96,769	100,323
70 - 74	44,220	45,587	46,989	48,444	49,965	51,565	53,174	54,786	56,503	58,431	60,678	63,346	66,363	69,577	72,835	75,981
75 - 79	31,375	32,410	33,476	34,576	35,713	36,887	38,088	39,316	40,586	41,913	43,317	44,730	46,147	47,657	49,350	51,321
80 y más	28,657	29,726	30,840	32,003	33,220	34,495	35,825	37,208	38,648	40,146	41,707	43,322	44,990	46,722	48,531	50,429
Hombres	1,488,568	1,516,602	1,544,727	1,572,850	1,600,879	1,628,720	1,656,469	1,684,189	1,711,735	1,738,965	1,765,734	1,792,009	1,817,884	1,843,413	1,868,645	1,893,632
0 - 4	168,867	170,457	171,804	172,993	174,072	175,114	176,208	177,305	178,279	179,010	179,371	179,221	178,630	177,830	177,056	176,529
5 - 9	157,458	159,296	161,580	164,033	166,386	168,364	170,919	173,236	175,283	177,010	178,456	179,537	180,628	179,604	178,338	177,712
10 - 14	153,112	154,269	154,966	155,514	156,219	157,387	159,197	161,446	163,863	166,183	168,137	169,680	170,990	172,137	173,186	174,211
15 - 19	142,309	144,291	146,564	148,892	151,046	152,790	153,919	154,587	155,104	155,782	156,928	158,723	160,960	163,370	165,684	167,635
20 - 24	134,739	135,726	136,963	138,399	139,984	141,668	143,601	145,815	148,089	150,191	151,900	153,012	153,677	154,200	154,883	156,034
25 - 29	132,624	133,410	133,590	133,515	133,532	133,993	134,923	136,092	137,456	138,978	140,612	142,513	144,708	146,967	149,064	150,771
30 - 34	121,319	123,987	126,424	128,568	130,360	131,739	132,469	132,590	132,456	132,424	132,845	133,750	134,904	136,261	137,776	139,406
35 - 39	103,446	106,970	110,561	114,075	117,367	120,291	122,883	125,238	127,305	129,033	130,366	131,075	131,194	131,069	131,049	131,477
40 - 44	85,193	88,432	91,862	95,389	98,917	102,353	105,789	109,286	112,709	115,918	118,777	121,324	123,647	125,694	127,407	128,734
45 - 49	70,236	72,755	75,368	78,084	80,921	83,891	87,052	90,396	93,836	97,280	100,644	104,014	107,455	110,824	113,988	116,808
50 - 54	57,876	59,891	61,958	64,095	66,324	68,665	71,107	73,634	76,266	79,019	81,908	84,992	88,262	91,628	95,003	98,298
55 - 59	47,041	48,802	50,528	52,258	54,039	55,906	57,850	59,839	61,896	64,043	66,304	68,667	71,116	73,670	76,340	79,144
60 - 64	36,032	37,534	39,246	41,071	42,919	44,695	46,371	48,009	49,653	51,342	53,121	54,973	56,874	58,843	60,899	63,063
65 - 69	28,579	29,429	30,273	31,170	32,179	33,359	34,763	36,353	38,046	39,761	41,413	42,975	44,504	46,040	47,621	49,283
70 - 74	21,576	22,257	22,963	23,695	24,449	25,233	26,002	26,761	27,564	28,463	29,519	30,776	32,199	33,714	35,250	36,731
75 - 79	14,897	15,366	15,877	16,417	16,979	17,550	18,127	18,720	19,330	19,962	20,618	21,266	21,904	22,582	23,342	24,229
80 y más	13,264	13,730	14,200	14,682	15,186	15,722	16,289	16,882	17,500	18,144	18,815	19,511	20,232	20,980	21,758	22,567
Mujeres	1,459,455	1,487,352	1,515,363	1,543,427	1,571,481	1,599,466	1,627,490	1,655,592	1,683,611	1,711,384	1,738,749	1,765,678	1,792,281	1,818,596	1,844,667	1,870,534
0 - 4	161,903	163,395	164,685	165,804	166,835	167,831	168,867	169,902	170,824	171,521	171,850	171,677	171,088	170,299	169,522	168,975
5 - 9	151,111	152,824	154,963	157,279	159,500	161,376	162,863	164,131	165,245	166,265	167,253	168,289	169,332	170,261	170,959	171,298
10 - 14	147,210	148,262	148,868	149,328	149,942	151,012	152,712	154,836	157,132	159,337	161,203	162,681	163,949	165,059	166,083	167,072
15 - 19	137,229	139,073	141,217	143,427	145,469	147,110	148,145	148,736	149,182	149,780	150,841	152,530	154,648	156,937	159,143	161,005
20 - 24	131,004	131,833	132,907	134,186	135,622	137,170	138,984	141,096	143,268	145,283	146,900	147,923	148,507	148,949	149,552	150,612
25 - 29	130,272	130,951	130,981	130,731	130,573	130,880	131,680	132,720	133,966	135,369	136,893	138,692	140,791	142,962	144,972	146,590
30 - 34	119,433	122,059	124,532	126,749	128,600	129,978	130,635	130,642	130,374	130,197	130,489	131,279	132,313	133,555	134,958	136,481
35 - 39	102,992	106,328	109,708	113,012	116,134	118,961	121,558	124,006	126,197	128,025	129,389	130,041	130,051	129,789	129,620	129,921
40 - 44	85,652	88,878	92,229	95,637	99,030	102,345	105,653	109,001	112,274	115,370	118,175	120,759	123,198	125,384	127,213	128,579
45 - 49	70,245	73,012	75,849	78,763	81,752	84,822	88,017	91,333	94,705	98,069	101,354	104,639	107,961	111,219	114,296	117,090
50 - 54	56,657	58,923	61,355	63,913	66,558	69,245	71,974	74,774	77,646	80,595	83,630	86,790	90,072	93,412	96,743	100,000
55 - 59	46,468	48,222	49,905	51,609	53,418	55,423	57,647	60,037	62,549	65,145	67,790	70,475	73,231	76,060	78,968	81,959
60 - 64	35,903	37,471	39,247	41,141	43,055	44,895	46,608	48,249	49,909	51,675	53,632	55,807	58,137	60,589	63,124	65,708
65 - 69	28,861	29,751	30,652	31,619	32,709	33,976	35,478	37,182	38,997	40,832	42,600	44,251	45,838	47,441	49,148	51,040
70 - 74	22,644	23,330	24,026	24,749	25,516	26,332	27,172	28,025	28,939	29,968	31,159	32,570	34,164	35,863	37,585	39,250
75 - 79	16,478	17,044	17,599	18,159	18,734	19,337	19,961	20,596	21,256	21,951	22,699	23,464	24,243	25,075	26,008	27,092
80 y más	15,393															

Cuadro 211- 01. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA,
SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD: AÑOS 2001-05

Sexo y grupos de edad	Estimación al 1º de julio				
	2001	2002	2003	2004	2005
TOTAL.....	3,003,954	3,060,090	3,116,277	3,172,360	3,228,186
0-4.....	333,853	336,485	338,797	340,907	342,945
5-9.....	312,119	316,544	321,312	325,887	329,740
10-14.....	302,530	303,834	304,842	306,161	308,399
15-19.....	283,364	287,780	292,319	296,516	299,900
20-24.....	267,558	269,871	272,585	275,607	278,838
25-29.....	264,362	264,572	264,246	264,106	264,873
30-34.....	246,045	250,956	255,317	258,960	261,717
35-39.....	213,299	220,268	227,087	233,501	239,252
40-44.....	177,311	184,092	191,026	197,947	204,698
45-49.....	145,767	151,217	156,847	162,673	168,713
50-54.....	118,814	123,313	128,008	132,881	137,910
55-59.....	97,024	100,434	103,867	107,456	111,329
60-64.....	75,005	78,493	82,212	85,974	89,590
65-69.....	59,180	60,925	62,789	64,888	67,335
70-74.....	45,587	46,990	48,444	49,964	51,565
75-79.....	32,410	33,476	34,576	35,712	36,887
80 y más.....	29,726	30,840	32,003	33,220	34,495
Hombres.....	1,516,602	1,544,727	1,572,850	1,600,879	1,628,720
0-4.....	170,454	171,805	172,993	174,072	175,114
5-9.....	159,297	161,580	164,033	166,386	168,364
10-14.....	154,268	154,967	155,514	156,219	157,387
15-19.....	144,291	146,563	148,892	151,046	152,790
20-24.....	135,726	136,962	138,399	139,984	141,668
25-29.....	133,410	133,591	133,515	133,531	133,993
30-34.....	123,987	126,423	128,568	130,360	131,739
35-39.....	106,969	110,561	114,075	117,367	120,291
40-44.....	88,433	91,863	95,389	98,917	102,353
45-49.....	72,756	75,367	78,084	80,921	83,891
50-54.....	59,891	61,958	64,095	66,324	68,665
55-59.....	48,802	50,528	52,258	54,039	55,906
60-64.....	37,535	39,246	41,071	42,919	44,695
65-69.....	29,428	30,272	31,170	32,179	33,359
70-74.....	22,258	22,964	23,695	24,451	25,233
75-79.....	15,367	15,877	16,417	16,978	17,550
80 y más.....	13,730	14,200	14,682	15,186	15,722

Cuadro 211- 01. ESTIMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL EN LA REPÚBLICA,
SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD: AÑOS 2001-05 (Conclusión)

Sexo y grupos de edad	Estimación al 1º de julio				
	2001	2002	2003	2004	2005
Mujeres.....	1,487,352	1,515,363	1,543,427	1,571,481	1,599,466
0-4.....	163,399	164,680	165,804	166,835	167,831
5-9.....	152,822	154,964	157,279	159,501	161,376
10-14.....	148,262	148,867	149,328	149,942	151,012
15-19.....	139,073	141,217	143,427	145,470	147,110
20-24.....	131,832	132,909	134,186	135,623	137,170
25-29.....	130,952	130,981	130,731	130,575	130,880
30-34.....	122,058	124,533	126,749	128,600	129,978
35-39.....	106,330	109,707	113,012	116,134	118,961
40-44.....	88,878	92,229	95,637	99,030	102,345
45-49.....	73,011	75,850	78,763	81,752	84,822
50-54.....	58,923	61,355	63,913	66,557	69,245
55-59.....	48,222	49,906	51,609	53,417	55,423
60-64.....	37,470	39,247	41,141	43,055	44,895
65-69.....	29,752	30,653	31,619	32,709	33,976
70-74.....	23,329	24,026	24,749	25,513	26,332
75-79.....	17,043	17,599	18,159	18,734	19,337
80 y más.....	15,996	16,640	17,321	18,034	18,773

Fuente: Estimaciones y Proyecciones de la Población Total del País, por Sexo y Edad: años 1950-2050.
Situación Demográfica, Boletín N° 7, noviembre de 2002.